

## Création de métaphores comme aide thérapeutique

Nous faisons souvent des métaphores dans notre vie de tous les jours, chez nous, en thérapie et en hypnose. Nous les retrouvons partout, dans les contes, les histoires, les fables et leur morale, les fins de discours ... Elles sont utiles à l'éclosion d'une image, d'un symbole, d'une solution à la difficulté qui la personne en face de vous vit

Il est parfois plus facile de trouver le chemin des émotions ou des ressentis simplement en passant par une image, un mot, un symbole. Faites confiance en la personne en face de vous pour vous donner des pistes, des mots, des analogies qui vous aideront à formuler la métaphore adaptée à sa difficulté, sa souffrance.

Venez apprendre ou vous perfectionner dans la faculté de créer des métaphores.

Celles que vous créerez pour vos patients/clients les amèneront rapidement à une amélioration de leur vie en facilitant l'émergence des solutions qu'ils pourront mettre en place afin de changer leur comportement, leur vie, leur motivation ...

Venez chercher les outils nécessaires pour développer ou renforcer vos compétences en créant des métaphores thérapeutiques, de la théorie à la pratique, vous repartirez prêt à créer, des idées plein la tête, des images dans les yeux et des envies de changer chaque chose en une histoire qui guidera, transportera vos patients/clients vers une compréhension plus juste de leur vie.

Durant les 2 jours, vous apprendrez les différents types de métaphores et les techniques permettant de les construire.

### Dates Formation :

17-18 mars 2023

de 9h00 à 16h

### Intervenant:

Valérie Gourdain : Conseillère conjugale familiale, sexologue, victimologue et hypnothérapeute.

10 personnes maximum. Réservation obligatoire au 0499 997676 ou [valerie@thera-cademy.com](mailto:valerie@thera-cademy.com)

Inscription au plus tard le 15 février 2023.

### Prix :

300 euros TVAC

\* Recevez 10 % si l'un(e) de vos collègues s'inscrit à la formation avec vous.

La somme de 300 € sera demandé pour confirmer l'inscription sur le compte ThéraCademy :

BE49 6451 0859 5171 Commentaire : Métaphores 2023

Retrouvez toutes les formations sur [Théra-Cademy.com](https://www.thera-cademy.com)